

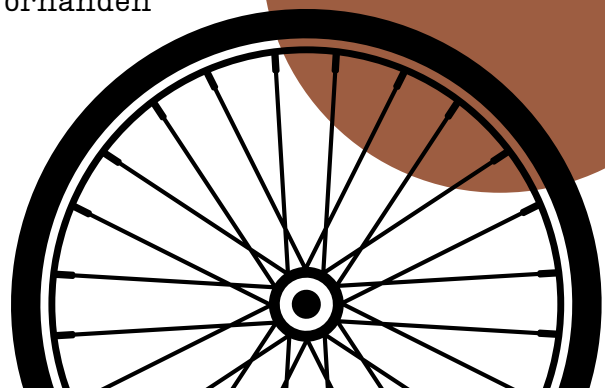
Die Bikekurs- KIDS PACKLISTE



Ich freue mich, dass wir zusammen eine tolle Zeit verbringen werden, hierfür habe bitte auf jeden Fall dabei:

- 🕒 Gute Laune und jede Menge Spaß und Motivation
- 🕒 Dein technisch einwandfreies Fahrrad oder MTB (wenn MTB KURS – nichts anderes) in deiner Größe und gutem und griffigen Profil deiner Reifen
Kein ordentliches Rad – keine Teilnahme (gern mich vorab dazu kontaktieren)
- 🕒 Auf jeden Fall Deinen gut sitzenden Helm! Nicht älter als 3 Jahre
- 🕒 Fahrradhandschuhe (langfinger – wenn nicht möglich, dann kurzfinger)
- 🕒 Eine Sonnenbrille oder eine Radbrille ungetönt (je nach Wetter)
- 🕒 Ein kleiner Snack und was zu trinken (kein Glas)
- 🕒 Bisschen Kleingeld schadet nie
- 🕒 Wetterfeste Kleidung (angepasst an das tagesaktuelle Wetter und immer Regen Kleidung und Regenschutz für den Rucksack dabei und evtl. Sonnencreme)
- 🕒 Deine persönlichen Dinge (solltest Du Medikamente nehmen oder an Krankheiten leiden, gebe uns das bitte vor dem Kurs durch)
- 🕒 Die Handynummer Deiner Eltern
- 🕒 Sollte Dich jemand anderes vom Kurs abholen eine schriftliche Information mit Unterschrift eines Elternteils
- 🕒 MTB Kurse gern auch Schoner, wenn vorhanden

**Nichts
vergessen?**



Teilnahmebedingungen für Fahrrad Kurse

Mit deiner Unterschrift bestätigst Du, dass Du die folgenden Teilnahmebedingungen gelesen hast und diese anerkennt.

- Körperlich und gesundheitlich fit und fahrtauglich
- Ein funktionstüchtiges Fahrrad wie in der Packliste beschrieben
- Ausrüstung wie in Packliste aufgeführt

Solltest Du dies nicht erfüllen, müssen wir Dich leider vom Kurs ausschließen.

-Zudem verpflichtest Du Dich zu dem ordentlichen Verhalten, Respekt und Rücksichtnahme Dir und den anderen Kursteilnehmern gegenüber. Aber auch dem Guide gegenüber. Die Übungen und Anforderungen mit größtmöglicher Sicherheit zu befolgen und den Anweisungen zu folgen. Auf öffentlichen Straßen und Wegen bist Du Eigenverantwortlich für die StVo verantwortlich.

Dir ist bewusst, dass wir einen Sport ausüben der teilweise auch mit Risiken und Gefahren verbunden sein kann. Dies nimmst Du bewusst und mit deinem Einverständnis in Kauf. Auch das bei einem Sturz Schäden, an Person, Sachen und Vermögen vorkommen kann. Auch Fahrten auf nicht immer befestigtem Boden gehören dazu. Sowie eine gewisse körperliche Anforderung an Dich.

Die Teilnahm erfolgt auf eigene Gefahr und auf eigenes Risiko.

Deine Persönlichen Daten:

Vorname & Nachname: _____

Geburtsdatum: _____

Adresse: _____

Notfalltelefonnummer: _____

Unterschrift: _____

(bei Minderjährigen bitte von dem
Erziehungsberechtigten auszufüllen und
unterzeichnen)

Ich bin damit einverstanden, dass Bilder
von mir gemacht und auch für
Werbezwecke genutzt werden können
(Homepage, soziale Medien)

ja ☐

nein ☐



Goodvibes Mona
Mona Fahrbach
Berliner Straße 71
74613 Öhringen
0173/25 44 012
hallo@goodvibesmona.de
www.goodvibesmona.de